

Suchen...



FRIZZ

Das Magazin für Kassel und Umgebung



Gesundheitsförderung zur beruflichen Orientierung

Jobcenter Stadt Kassel



v. r. n. l.: Frau Hantke – Teilnehmerin, Frau Siiri Wessel – Mitarbeiterin Outlaw Kassel – Anleiterin der Bewegungsgruppe, Herr Ali Dagdemir – Teilnehmer, Frau Jessica Wassermann – Teilnehmerin, Herr Eduard Borger – Teilnehmer, Frau Anne Müller – Pädagogische Leitung Outlaw Kassel, Herr Aleksandr Frank – Teilnehmer

Gemeinsam Kochen und Freude an Bewegung – bei diesen Aktivitäten denkt kaum jemand an das Jobcenter und die Integration in Arbeit. Für das Jobcenter Stadt Kassel spielt das Thema Gesundheit aber eine große Rolle bei der Unterstützung der betreuten Menschen. Von Arbeitslosigkeit betroffene Menschen erkranken häufiger als Beschäftigte. Es ist sehr schwer, den Kreislauf aus anhaltender Erwerbslosigkeit und gesundheitlicher Beeinträchtigung aus eigener Kraft zu durchbrechen.

Das Jobcenter Stadt Kassel unterstützt Kundinnen und Kunden daher in zahlreichen Projekte zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit – mit dem Ziel, durch eine gesteigerte Leistungsfähigkeit den beruflichen Wiedereinstieg zu schaffen. Die Unterstützung reicht dabei von der Informationsvermittlung, wo es zum Beispiel Angebote der Krankenkassen gibt, über Angebote zur Psychosozialen Beratung bis zu langfristigen Maßnahmen, bei denen Menschen durch eine Verbesserung der gesundheitlichen Situation an den Arbeitsmarkt herangeführt werden.

Ein solches Projekt „FM Aktiv“ bei der Outlaw Kassel gGmbH unterstützt Menschen

über viele Monate. So entstand durch die Teilnehmer das Kochbuch „Aktiv kochen“, in dem die positiven Erfahrungen der gesunden Ernährung mit preiswertem Einkaufen gesammelt wurden.

„Es lohnt sich, ihren Ansprechpartner im Jobcenter auf die Gesundheitsförderung anzusprechen“ verspricht die Leiterin des Fallmanagements im Jobcenter Stadt Kassel, Silke Weiershäuser. Manchmal steht am Anfang einer erfolgreichen Vermittlung in Arbeit eben doch das Kochen.

» Interessierte Leistungsberechtigte wenden sich bitte an ihre Integrationsfachkraft oder Fallmanager

» Informationen zu den Fördermöglichkeiten des Jobcenter Stadt Kassel erhalten Sie auch online: www.jobcenter-stadt-kassel.de

» Einen Beratungstermin können Sie über das Servicecenter vereinbaren: 0561 / 92999-0