

PROJEKTBE SCHREIBUNG:

Sie suchen Unterstützung bei der Entwicklung Ihrer neuen Lebens- und Berufsperspektive?

Im Projekt ZiCo unterstützen wir Sie dabei, Probleme zu erkennen und zu beseitigen. Mit Ihnen gemeinsam finden wir den richtigen Weg für Ihre Zukunftsplanung.

Ihr persönlicher Coach begleitet Sie – gemeinsam wollen wir mit Ihnen neue Perspektiven finden und verwirklichen. Ihre Wünsche und Anliegen sind dabei unser Ausgangspunkt und der gemeinsame Leitfaden.

Ein Einstieg kann jederzeit erfolgen, sofern freie Plätze vorhanden sind. Dieser ist nur über das Jobcenter der Stadt Kassel möglich. Bitte wenden Sie sich an Ihre zuständige Integrationsfachkraft.



KONTAKT

Outlaw Kassel gemeinnützige GmbH

Holländische Straße 204
34127 Kassel
Telefon: 0561 / 850 11 558

Lena Kanzler
l.kanzler@outlaw-kassel.de

Kateryna Postelnyk
k.postelnyk@outlaw-kassel.de

Christoph Lyding
c.lyding@outlaw-kassel.de

Uwe Weingärtner
u.weingaertner@outlaw-kassel.de

www.outlaw-kassel.de

UNSER STANDORT



ZiCo
ZIELGRUPPENSPEZIFISCHES
COACHING

Wir finden den Weg. Gemeinsam.



WAS IST EIGENTLICH COACHING?

Ein Coach versteht sich als eine Begleitperson bei der Lösung von Problemen. Dabei löst nicht sie die Probleme ihrer Klienten, sondern unterstützt sie dabei, ihre eigenen Lösungen zu finden. Coaches verwenden verschiedenste Methoden, damit ihre Klienten ihre Stärken und Ressourcen erkennen und nutzen können.

DAUER & ZEITAUFWAND:

In der Regel 2 Einzeltermine á 1 Stunde in der Woche für die Dauer von 6 Monaten.

Die Termine werden mit Ihnen abgesprochen.

ZIEL DES ANGEBOTES:

- Lebens- und Berufswegeplanung
- Aufbau eines Unterstützungssystem
- Identifikation vorhandener Kenntnisse, Potenziale und Kompetenzen
- Entwicklung einer realistischen beruflichen Perspektive

INHALTE:

- Betrachten der momentanen Lebenssituation und der Gründe dafür
- Herausarbeiten von persönlichen Stärken und Ressourcen
- Erkennen von Hindernissen und Möglichkeiten der Bewältigung
- Erarbeitung eines Ablaufplanes „Mein Weg zum Beruf“
- Professionelles Bewerbungscoaching
- Unterstützung bei der Bewältigung von Behördengängen
- Hilfestellung bei der Suche von Kinderbetreuungsmöglichkeiten / Angehörigenpflege
- Beratungsangebot bei individuellen Problemen
- Krisen- und Konfliktbewältigung
- Erprobung in verschiedenen Berufsfeldern falls notwendig
- Strategien zur Alltags- und Haushaltsbewältigung
- Koordinations- und Zeitmanagement

BEWERBUNGSTRAINING:

- Besuch des BIZ bei der Agentur für Arbeit
- Intensive Einführung in die Möglichkeiten der JOBBÖRSE
- Bewerbungstraining nach den neuesten Standards
- Gezielte Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Erstellen individueller Bewerbungsunterlagen

Das Coaching findet in der Regel in unseren Räumen statt. Bei Bedarf können Hausbesuche stattfinden. Die Inhalte des Coachings orientieren sich individuell an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

