

Projektbeschreibung

Sie suchen Unterstützung bei der Entwicklung einer neuen Lebens- und Berufsperspektive?

Im Projekt ZiCo unterstützen wir Sie dabei, Probleme zu erkennen und zu beseitigen. Mit Ihnen gemeinsam finden wir den richtigen Weg für Ihre Zukunftsplanung.

Ihr persönlicher Coach/Coachin begleitet Sie – gemeinsam wollen wir mit Ihnen Perspektiven finden und verwirklichen.

Ihre Wünsche und Anliegen sind dabei unser Ausgangspunkt und der gemeinsame Leitfaden.

Ein Einstieg kann jederzeit erfolgen, sofern freie Plätze vorhanden sind. Dieser ist nur über das Jobcenter Stadt Kassel möglich. Bitte wenden Sie sich an Ihre zuständige Integrationsfachkraft.



<https://outlaw-kassel.de/zielgruppenspezifisches-coaching.html>

Kontakt

Outlaw Kassel gemeinnützige GmbH
Wolfsschlucht 27, 34117 Kassel
Handy: 0160 / 922 669 63

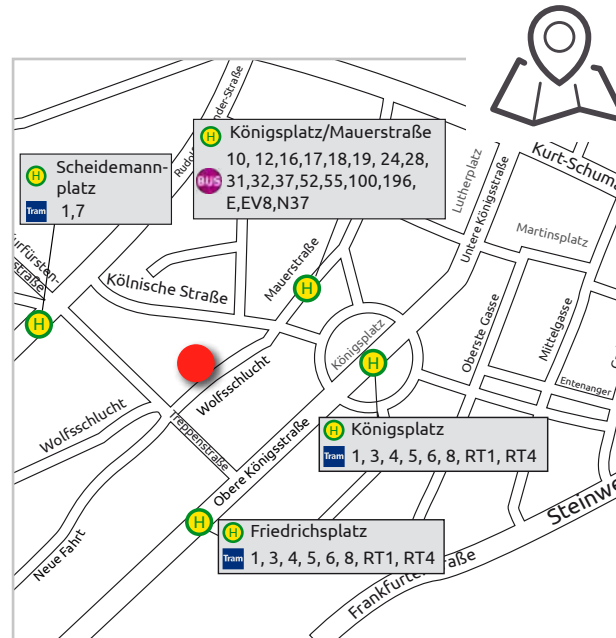
Kateryna Postelnyk: 0561 / 850 180-21
k.postelnyk@outlaw-kassel.de

Maximilian Stölzner: 0561 / 850 180-22
m.stoelzner@outlaw-kassel.de

Sakineh Yousefi: 0561 / 850 180-20
s.yousefi@outlaw-kassel.de

Maria Vandrey: 0561 / 850 180-20
m.vandrey@outlaw-kassel.de

Georg Müller: 0561 / 850 180-22
g.mueller@outlaw-kassel.de



ZiCo
ZIELGRUPPENSPEZIFISCHES
COACHING

Was ist eigentlich Coaching?

Coaching ist ein Prozess, bei dem ein/e Coach/in als Begleitperson fungiert, um Probleme zu lösen. Der/die Coach/in unterstützt die Klienten dabei, ihre eigenen Lösungen zu finden, anstatt ihnen direkt bei der Problemlösung zu helfen. Dabei werden verschiedene Methoden eingesetzt, um den Klienten dabei zu helfen, ihre Stärken und Ressourcen zu erkennen und zu nutzen.

Ziel des Angebotes

- » Lebens- und Berufswegeplanung
- » Aufbau eines Unterstützungssystems
- » Identifikation vorhandener Kenntnisse, Potenziale und Kompetenzen
- » Entwicklung einer realistischen beruflichen Perspektive

Das Coaching findet in der Regel in unseren Räumen statt. Bei Bedarf können Hausbesuche stattfinden. Die Inhalte des Coachings orientieren sich an den individuell Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Inhalte

- » Betrachten der momentanen Lebenssituation und der Gründe dafür
- » Herausarbeiten von persönlichen Stärken und Ressourcen
- » Erkennen von Hindernissen und Möglichkeiten der Bewältigung
- » Erarbeitung eines Ablaufplanes „Mein Weg zum Beruf“
- » Unterstützung bei der Bewältigung von Behördengängen
- » Hilfestellung bei der Suche von Kinderbetreuungsmöglichkeiten / Angehörigenpflege
- » Beratungsangebot bei individuellen Problemen
- » Krisen- und Konfliktbewältigung
- » Erprobung in verschiedenen Berufsfeldern falls notwendig
- » Strategien zur Alltags- und Haushaltsbewältigung
- » Koordinations- und Zeitmanagement

Dauer & Zeitaufwand

In der Regel 2 Einzeltermine á 1 Stunde in der Woche und ein Gruppenangebot im Monat für die Dauer von 12 Monaten.

Die Termine werden mit Ihnen individuell vereinbart.

Bewerbungstraining

- » Bewerbungstraining nach den neuesten Standards
- » Gezielte Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- » Erstellen individueller Bewerbungsunterlagen

